

【2カ月間無料でお試し】スタンダードコースなら全記事読み放題！秋トクキャンペーン実施中＞

朝日新聞デジタル > 連載 > 東京の限界集落 エイジングニッポン > 記事

第1回

都心に潜む限界集落 「一人勝ち」の東京、ひとごとでない高齢化の波

有料記事

牛尾 梓 2022年10月11日 11時00分



List

コメントプラス

磯野真穂さんのコメント



東糀谷六丁目アパート内を手押し車を押しながら歩く高齢女性=2022年8月25日、東京都大田区、竹花徹朗撮影



「一極集中」「一人勝ち」

東京23区は、よくそう称される。

高齢化が進み、コミュニティの維持が難しくなっている地方とは対照的に、各地から人々が集まり、活気に満ちた街。そんなイメージだ。

ところが、人口のデータを分析してみると、決して例外ではない現状が見えてきた。

【連載：東京の限界集落】羽田空港のそばに「限界集落」 23区で一番高齢化が進む町で、いま➡

65歳以上の高齢者が人口に占める割合「高齢化率」が50%を超えた地域を、「限界集落」と呼ぶ。

政府が5年ごとに行う 国勢調査 の結果を使って、23区の町丁目単位で高齢化率の推移を調べると、2020年の調査で、約3千ある23区の町丁目のうち、限界集落は15カ所あった。

高齢者施設があれば、当然高齢化率は上がる。そうした特殊要因を排除するために、人口が500人以上の町丁目に限定すると、限界集落は9カ所だった。

最も高かったのが 大田区 東糀谷6丁目 で、64%。00年からの20年間で、高齢化率が43.5ポイント上がっていた。

次が 世田谷区 大蔵3丁目 で60.9%（00年の高齢化率から32ポイント増）、北区 桐ヶ丘1丁目 で58.9%（同23.3ポイント増）と続いた。

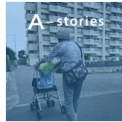
注目の連載記事➡

もっと見る

インセイン刑務所 北角裕樹のミャンマー獄中記
塀の中と外の友人たちに支えられ 刑務所で分けた日本のカレー



東京の限界集落 エイジングニッポン
「町が死んでしまう」84歳自治会長、12時間フル稼働する理由



PR 注目情報

e-bike「FX+2」で駆け抜ける

俳優・大野拓朗に密着

歌舞伎俳優・中村獅童が着こなす

新生ランパン コレクションの真骨頂

大人ならではの美容のお悩みに

全国7カ所で化粧教室を開催

「テニスとの出会い」伊達公子さん語る

三井住友信託銀行「わたし遺産」募集中

朝日新聞社会部 公式ツイッター

朝日新聞社会部

@Asahi_Sha... · 1時間

⚡ "「月産月消」 カギは重力にあり？ 月で作物栽培挑む国内ベンチャー"

朝日新聞社会部 @Asahi_Shakai

「月産月消」 カギは重力にあり？ 月で作物栽培挑む国内ベンチャー

※Twitterのサービスが混み合っている時など、ツイートが表示されない場合もあります

9カ所すべて、町の大部分を都営団地が占めていた。

全国の高齢化率が20年間で17.4%から28.7%と、11.3ポイントの上昇だったのに対し、これらの地域では際立って高齢化が進んでいることがわかる。

さらに全国の高齢化率の28.7%を上回る23区の町丁目は311カ所で、全体の1割を超えた。

一般的に、高齢化が進み、限界集落になる要因は、地域外への流出者が多く、新しい世帯の流入に乏しいためだ。つまり、「新陳代謝」が進まないためだと言える。

高齢化＝悪ではない 考えるべきことは

ただ、あくまで押さえておきたいのは、高齢化=悪ではない、ということだ。

地方とは異なり、人の流動性が高い東京で限界集落化するのとは、「高齢者が住み続けられる」ことの裏返しでもある。

問題は、住民が高齢化していったとき、それを支える仕組みがあるかどうか、コミュニティが維持できるのか、という点だ。

例えば、マンションという単位で見たとき、住民の50%以上が高齢者となった「限界集落」となっているところは少なくない。

マンションの完成年次が古いほど、住民の年齢が高い傾向にあり、東京都によると、2013年時点で世帯主が65歳以上の世帯主の割合は、2006年以降に建てられたマンションでは13・7%だが、1970年以前に建てられたマンションでは59・1%と、古くなるほど65歳以上の世帯の割合は高くなる。

不動産コンサルティングの「さくら事務所」（東京）のマンション管理コンサルタント、土屋輝之さんは「多摩ニュータウンは今や『オールドタウン』と言われるが、立地の悪い郊外のマンションから『縦に長いオールドタウン化』する可能性はある。立地の良い豊洲や 武蔵小杉 などの タワーマンション も古くなれば例外ではない」と話す。

土屋さんによると、コミュニティの醸成には、避難訓練や夏祭りなど年数回のイベントは欠かせないが、高齢化によって管理組合の理事らのなり手が少なくなり、イベントの主催も難しく、住民の参加も減る傾向にあるという。

す。

Asahi_Shakai

朝日新聞社会部

朝

アクセスランキング → もっと見る

読まれています 昨日のトップ5

縄文から江戸までの「ナニこれ？」
特別展で用途不明の出土品ずらり
亡き祖母が残した「タイムカプセル」 16年経って孫が見つけた宝物
目隠し、全裸で墓地に…市長「あの時対応変えていれば」 女児虐待死
華やかな夜の街から牛飼ひへ 人生を変えた父からの手紙と彼女の一言
【詳報】ウクライナ侵攻44、9月28日～10月10日（日本時間）の動き

ソーシャルランキング → もっと見る

フェイスブック はてなブックマーク

1 親に殴られ12歳から4度うつ病 東大卒の精神科医が患者に願うこと 369 |

2 トランプ氏元側近のソーシャルメディア、日本に正式参入 152 |

3 私が収容された悪名高き刑務所 刑務官が自腹でサンダルをくれた理由 148 |

Facebook Twitter 記者ページ

注目コンテンツ ご案内

【&w】
スクールガールで扉を開く
シトウレイの好きな服似合う服



【&M】
「デュカト」日本上陸へ
キャンピングカーで行こう！



【&Travel】
次世代客船、船出の命名式
クルーズへの招待状



【&M】
技術を注ぎ込んだ4ドア
小川フミオのモーターカー



【&w】
青唐辛子が効いた鯖の味噌煮
冷水希三子の何食べたい



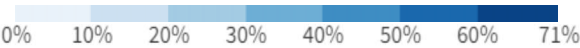
好書好日
枡野浩一が全短歌集を出版
口語だけで作り続けた25年



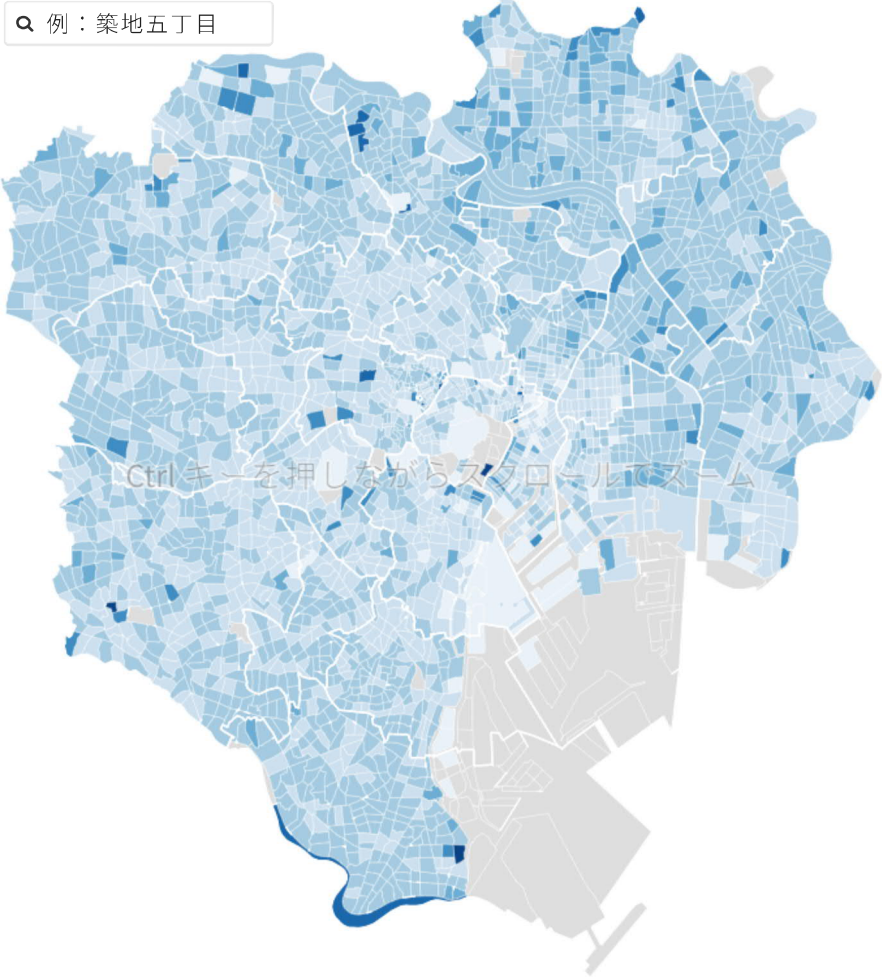
論座

東京23区の高齢化率（2020年）

クリックやタップで町丁目ごとの20年間の推移が表示されます。町丁目名（漢数字）のみで検索できます



例：築地五丁目



国勢調査から作製。65歳以上人口の割合。「-」は秘匿処理や町丁目の変更などでデータが無い地域

A Flourish map

こうした状況で、コミュニティ醸成に一役買っているのが管理人だが、管理費の高騰や企業の 定年延長 などで確保が難しくなり、常駐できなくなるケースも出てきている。

「特にマンションは住戸の独立性が高く、周りと付き合いたくない人がマンションの購入を選択する傾向がある。外出せず孤立してしまうと周囲から見えにくい。高齢化したマンションでは、支え合う仕組みをどう作るのが課題だ」（土屋さん）

こうした状況は、各地の 自治会 にもあてはまるだろう。

「限界集落」は決してひとごとではない

思い出したのが、33年前に…

この記事は 有料記事 です。残り956文字 有料会員になると続きをお読みいただけます。

猪木と馬場の強靱な系

今日の編集長おすすめ記事



アエラストイルマガジン

働く男に寄り添う小物たち

パディな小物「筆記具」



Aging Gracefully

ゲルハルト・リヒター展へ

90歳を迎えた現代アートの巨匠



GLOBE+

宮崎駿らから受けた影響

中国SF小説の作家



sippo

犬は私にとって「心の友」

彼らがいるから頑張れる



手本のない時代にあるべき教育とは？慶應義塾

これからの時代を生き抜く力を中学受験で

亀甲萬本店 「ここでしか買えない」しようゆ

優木まおみさんと考える 寝具とSDGsの関係

超高層「三角ビル」、築100年への挑戦

最大のビジネスチャンス「脱炭素化」に挑む

諏訪東京理科大学で養う最新技術学ぶ姿勢

今、世界で必要とされている課題解決力とは

香港に「絵のように美しい農村」があった！

「とがった生徒」が開成中・高で多いワケ

世界で愛される北欧デザイン イッタラの魅力

MBA、夢じゃない 社会人大学院

バックオフィスはデジタルでどう進化する？

日本と世界に貢献 国公立大学の最先端教育

自分にも地球にも負担が少ない暮らしのヒント

「黒と青」が刻む、日本限定モデルの腕時計

未知なる魅惑の国 サウジアラビア旅への誘い

最低限知っておきたい「相続のキホン」とは？

今すぐ登録（秋トクキャンペーン中）

ログインする

※無料期間中に解約した場合、料金はかかりません。

初回
限定!

\ 読み放題スタンダードコース月額1,980円が /

2ヵ月間完全無料

秋トク
もうすぐ締切

詳しくはこちら

コメントプラス

NEW いま注目のコメントを見る>



磯野真穂（人類学者＝文化人類学・医療人類学）2022年10月11日11時41分 投稿

【提案】「高齢化率50%超え」とか、「限界集落」とかと言われるとなんだかおどろおどろしい感じがしますが、「高齢者＝65歳以上」で一律考えることをそ…[続きを読む](#)



連載

東京の限界集落 エイジングニッポン（全6回）

第1回（今読んでいる記事）

都心に潜む限界集落 「一人勝ち」の東京、ひとごとでない高齢化の波

2022年10月11日11時00分



第2回

羽田空港のそばに「限界集落」 23区で一番高齢化が進む町で、いま

2022年10月11日11時01分



第3回

「町が死んでしまう」 84歳自治会長、12時間フル稼働する理由

2022年10月12日11時00分



[この連載の一覧を見る](#)

関連ニュース

「うば捨て山」に送られる高齢者 快適なのに止まらぬ涙



集落で最後の1人、浮かぶ「消滅」 もう目指さぬ人口増



困窮し東京離れる団塊世代 料理人コウイチさんの老後



孤独死の部屋の隣でまた孤独死 山谷にみる東京の未来



人口吸い込む限界首都東京、コロナ後へ問われる重い宿題



越境ビジネスにチャンスあり！ 詳細はこちら

百貨店の物産展、セール情報はこちらから！

東京都立大学の研究力と教育力

すべての人の「学び」を応援！【寺子屋朝日】

小さなショベルカーが意外な場所に登場！？

人気占い師・水晶玉子さんが伝えたい言葉の力

漁業の島がおしゃれスポットに！香港・長洲島

変化の時代、大学はいかにあるべきか

「高齢の親の運転、大丈夫？」と思ったら……

灘中・灘高が生徒の主体性を重視する理由

ウチだけじゃない子育てであるある！

料理人の社会貢献、相棒はL.L.Bean

S A P I Xが考える「主体性」とその育み方

自然と都会での暮らしにL.L.Bean

「知性と品性を育む教育」桜蔭中・高

神戸女学院中・高で開く「自分の道」

「国語・ことばの力」を伸ばすカギは？

神木隆之介さんにとっての「しあわせ」とは？

脳卒中、あなたを救う予防・克服十か条

「大学ランキング」編集者に聞く大学の選び方

野菜を楽しく学ぼう カゴメ×星野リゾート

CO2削減めざせ 神戸の大学生が未来へ行動

衣替えの季節は、大切なものたちの整理とき！

オーデマ ピゲの革新と感性を象徴するブルー

学業以外に注力できる環境が慶應義塾中等部に

働き方・就活

転職情報 朝日求人ウェブ

動画ランキング➡

動画一覧

こんな特集も

女子ゴルフ騒動で注目のプロキャディー……気になる報酬額と求められる能力。（アエラストイルマガジン）

PR情報

今、あなたにオススメ（PR）

トップニュース

朝日新聞デジタルのトップページへ

プーチン氏は核を本当に使うのか テーブルにある選択肢とは

11:30 🔒



関連記事

▶ 報復から読み取るプーチン氏の狙い 核が使われうる2つのシナリオ

▶ 出口なきプーチン氏の併合宣言 政権への影響は 核を使う可能性は

イプシロン6号機打ち上げ失敗 10分後に破壊指令、JAXAが調査

10:50 🎧



受付終了も出る全国旅行支援、官房長官が予算の追加配分に言及

12:55



「国賊」発言の村上氏への裁きは？ 午後に自民が党規委、離党要求も

12:30 🔒



ラピュタの廃墟、トトロにネコバス…11月開業のジブリパーク公開

12:20 🔒



塀の中と外の友人たちに支えられ 刑務所で分け合った日本のカレー

13:00 🔒



「町が死んでしまう」 84歳自治会長、12時間フル稼働する理由

11:00 🔒



写真➡

フォトギャラリーへ



「水俣病」を深く知るために



真っ赤なモフモフ、空から眺めると コキアが伝え



仙臺の 時分 滅

注目の動画

一覧



将棋

史上初なるか プロ棋士に挑戦

きっかけはゲームボーイやりすぎ 奨励会経ずに挑む初のプロ棋士試験



地域

仙台市で停電 街灯など点滅繰り返す

仙台市太白区で一時停電、街灯が点滅繰り返すスイッチ不具合が原因

速報・新着ニュース

一覧

13:24 【速報中】名人はツボ押し握り…対局再開、両者そろって上着脱ぐ 🔒 🎧

13:00 君を見ず「きみがすきだ」と歌ってた ラブソングに託した恋心 🔒

12:36 人間魚雷「回天」の記憶を映画に 「事実伝える難しさも描きたい」 🔒

https://www.asahi.com/articles/ASQ9Y5K6WQ99ULEI00B.html

5/7

12:23 「かわいそうではなく国に興味を」 ウクライナ出身歌手がコンサート

12:17 「気象病」の経験あり…島根が8割でトップ 曇りや雨が多いから？



縄文から江戸までの「ナニこれ？」特別展で用途不…



毎日をより幸せに！ ヨガから学ぶ理想の心の状態



使い勝手の良さと快適な乗り心地「シエンタ」



ジビエに合う山梨ワインと、鹿革の伝統工芸「印伝」



栗の季節です 京都市内で楽しめる、京丹波の恵み



華やかな夜の街から牛飼へ 人生を変えた父から…



ウィネベゴからコンパクトな「ソリス ポケット」



玉川徹氏「電通」発言を機に放送への政治的圧力を…



世界中で愛されるイッタラの魅力とは？<PR>



懐かしくて可愛いこの柄がリバイバルヒット中。



AERA
STYLE MAGAZINE

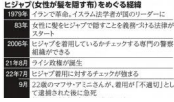
Aging Gracefully ひとしらしく暮らす

アエラストイルマガジン

L.L.Bean、自分をチューニングするデュアルライフ <PR>



いちからわかる！
「ヒジャブ」着用めぐり、なぜイランでデモに？



耕論

日中とパンダの半世紀 福田豊さん、家永真幸さん、渡辺満子さん



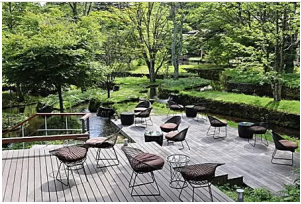
あわせて読みたい



『THIS IS US/ディス・イズ・アス 36歳、これから』いま観るべき、おしゃれな海…
アエラストイルマガジン



スーツに合う腕時計ブランド20選！相性の善し悪しは何で決まる？
アエラストイルマガジン



ゲストを和ませる清流も、実は発電システム！星のや軽井沢が長年実践してきたソー…
アエラストイルマガジン



人気のダイバーズウォッチを徹底解説！魅力や特徴、スーツに合う1本を紹介
アエラストイルマガジン



「林屋」の焼あゆ自慢の手土産 #90
アエラストイルマガジン



ACE.豪雨への備えと高温多湿な風土に即した全天候型バッグ。【機能派バッグの最適…
アエラストイルマガジン

朝日新聞社から	デジタル事業から	グループ企業	各国語サイト（News in various languages）
会社案内	デジタルサービス一覧	朝日新聞出版の本	The Asahi Shimbun Asia&Japan Watch（ENGLISH）
サステナビリティ	携帯サービス	朝日新聞出版（AERA dot.）	Asahi Weekly（ENGLISH/JAPANESE）
採用情報	Astand（コンテンツ販売）	朝日インタラクティブ	ハフポスト日本版（JAPANESE）
記事のご利用案内	法人向け配信	朝日学生新聞社	CNN.co.jp（JAPANESE）
新聞広告ガイド	写真の購入案内		
	記事データベース案内		
	朝日ID		